

Nouveau sommet pour Léandre Bouchard

Le cycliste a terminé au cinquième rang de l'épreuve de cross-country de la Coupe du monde



Katerine
Belley-Murray

kbelley-murray@lequotidien.com

CHICOUTIMI — Léandre Bouchard a connu son meilleur résultat à vie sur la scène internationale, hier, en terminant cinquième à l'épreuve de cross-country de la Coupe du monde de vélo de montagne tenue en République tchèque.

Ils étaient 144 coureurs à prendre le départ dans la catégorie élite U23.

« Je suis vraiment content ! J'ai connu un très bon départ, je me suis bien avancé dans la boucle de départ, et ensuite j'ai dépassé les autres, a-t-il dit en entrevue à Canadian Cyclist. C'était une course parfaite. Je visais le top -15 et je termine cinquième », a souligné Bouchard, qui semblait incapable d'effacer le sourire qui illuminait son visage.

L'Almatois a complété les 24,3 km en 1 h 18 min 25 s, à 22 secondes d'une place sur le podium.

« L'an passé, il se classait dans le top -25, souligne son entraîneur du Club Cyclone, Jude Dufour. Notre objec-

entraînement différent. Il répond vraiment bien. C'est aussi une belle fierté pour nous parce que nous gardons nos athlètes dans la région, et c'est un tour de force qu'ils réussissent si bien sur la scène internationale. »

« Je suis vraiment content ! J'ai connu un très bon départ, je me suis bien avancé dans la boucle de départ, et ensuite j'ai dépassé les autres. C'était une course parfaite. Je visais le top -15 et je termine cinquième. »

— Léandre Bouchard

tif était qu'il fasse partie du top -10 au championnat du monde. Avec ce qu'il vient de faire en fin de semaine, c'est de très très bon augure. On savait un top -10 possible, mais un top-5, wow ! »

Léandre en est à sa dernière année dans le U23.

« Nous connaissons son immense potentiel, souligne Jude Dufour. Nous avons changé notre façon de travailler cet hiver, avec un

On se rappellera que Léandre Bouchard avait fait écarquiller les yeux de bien des Canadiens, en 2013, lorsqu'il avait remporté trois médailles d'or aux Jeux du Canada.

La prochaine étape de la Coupe du monde aura lieu la semaine prochaine, en Allemagne. « Peut-être que je pourrais faire un top -3. Je vais faire de mon mieux », a dit Bouchard sur le site de Canadian Cyclist. □



Léandre Bouchard a terminé cinquième de l'épreuve de cross-country de la Coupe du monde de vélo de montagne en République tchèque.

(Courtoisie)

Kapatatrail

Isabelle Hudon repousse ses limites pour sa santé

KATERINE BELLEY-MURRAY

kbelley-murray@lequotidien.com

JONQUIÈRE — En janvier 2014, à 39 ans, Isabelle Hudon a décidé que le jour de ses 40 ans, elle se regarderait dans le miroir et se trouverait belle. « Je me suis botté le derrière. C'est un geste égoïste, parce que si on le fait pour quelqu'un d'autre que pour soi, ça ne fonctionne pas. » Hier, lorsqu'elle a grimpé la pente familiale du Mont-Fortin, pour ainsi compléter l'épreuve du Kapatatrail, une partie de sa mission était déjà accomplie.

La Jonquéroise était une femme comme plusieurs autres: elle travaillait beaucoup, elle s'occupait de ses enfants autant que possible et elle se reposait peu. Son horaire était si chargé qu'il ne contenait aucune case destinée à l'activité physique. À 39 ans, elle a décidé de perdre 60 livres en un an. Déjà, à force de bien manger et de s'entraîner, ce sont 40 lb qui se sont envolées en cinq mois.

« J'ai deux enfants, mon conjoint est à l'extérieur et je suis designer d'intérieur. Je ramène souvent du boulot chez moi le soir. J'ai décidé que 2014 serait l'année du changement. Je veux que lorsque je verrai la photo de ma fête de 40 ans, je me trouve belle, je m'aime. »

Hier, elle a terminé la course en dernière position. Il faut dire que non seulement a-t-elle fait les

six kilomètres réglementaires, mais elle a en plus ajouté 1,5 km, de son cru ! « Je me suis perdue un peu ! J'ai tourné au mauvais endroit et j'ai rajouté une boucle de 1,5 km. Ce n'est pas grave, j'ai aimé l'expérience », dit M^{me} Hudon, qui est coordonnatrice des départements de décoration chez Gagnon Frères.

Elle a décidé, par défi, de prendre part à l'événement organisé par son ami Frédérick Lessard.

« Je me suis dit: "ça me tente". Fred m'a dit que j'étais capable, alors pourquoi pas ! »

Seule

Si elle avait un seul conseil qu'elle pouvait donner aux hommes et aux femmes dans sa situation, ce serait d'être égoïstes. « J'ai essayé plusieurs fois avant (de maigrir), mais toujours avec mon conjoint. Si toi, tu veux que ça fonctionne, mais que l'autre le veut plus ou moins, c'est clair que ça ne marchera pas. Là, je n'attends pas les autres. Ils veulent manger un gros steak avec des patates ? Parfait, moi je mange ma salade au poulet quand même. »

Appréciée

La Kapatatrail a été appréciée des coureurs, eux qui devaient faire de la course dans les Sentiers du Saguenay sur une distance de six ou de 12 kilomètres. Ils étaient quelque 120 au départ, hier.



Richard Belley a été le meilleur pour la course de 6 kilomètres.

(Photo Michel Tremblay)

« Je suis habitué sur route, où il n'y a pas vraiment de dénivelé, explique Richard Belley, le gagnant du 6 km. J'ai bien aimé cela, et j'aimerais qu'il y en ait plus dans la région. D'après moi, ce premier événement va avoir un effet boule de neige. »

Le son de cloche était le même pour Maïté Bonotaux-Bouchard, Dany Massé et Cloé Bugeaud-Tremblay. « C'est spécial parce qu'il faut toujours regarder par terre pour ne pas piler sur des roches. On a trouvé ça très difficile comme course. Il faudra s'entraîner davantage pour la prochaine. »

Maïté affirme même que la Kapatatrail était plus difficile



Isabelle Hudon a fait la course de 6 km hier... ou plutôt la course de 7,5 km ! La Jonquéroise a réalisé une boucle supplémentaire après avoir perdu son chemin.

(Photo Michel Tremblay)

que le demi-marathon de Montréal auquel elle a participé.

Le 30 août, une autre course de

ce type, aussi organisée par Frédérick Lessard, aura lieu, cette fois au Mont-Bélu. □