

Les Petits Frères épaulent 36 personnes à Saguenay

Des gens dédiés aux personnes seules

ANNE-MARIE GRAVEL
amgravel@lequotidien.com

CHICOUTIMI - La solitude est bien présente chez les aînés de la région. De nombreuses personnes âgées ne reçoivent de la visite qu'à une ou deux occasions chaque année. Une situation que Les Petits Frères de Saguenay tentent d'améliorer, en jumelant des bénévoles aux personnes délaissées. Un défi en soi, puisque les personnes seules

ne font pas elles-mêmes appel au service.

Pas besoin de ne pas avoir de famille pour être seul. Les bénévoles de l'organisme Les Petits Frères, anciennement nommé Les Petits Frères des pauvres, en savent quelque chose. Chaque semaine, ils sont témoins de la solitude qui accable non seulement les bénéficiaires de leur service, mais aussi plusieurs personnes qu'ils côtoient lors de

leurs visites dans les centres d'hébergement pour aînés.

Pourtant, actuellement, 36 personnes seulement bénéficient des services des Petits Frères à Saguenay. «C'est impossible qu'il y ait seulement 36 personnes âgées isolées ici», affirme Sylvie Cloutier coordonnatrice de l'organisme à Saguenay.

Difficile de rejoindre les personnes seules. Celles qui comptent parmi les «vieux amis» de l'organisme sont référées pour la plupart par des travailleurs sociaux ou des responsables de centres d'hébergement.

«Il y a énormément de bénéficiaires qui voient leur famille uniquement à Noël et au Jour de l'An», confirme Sylvie Cloutier. «Il y a des personnes qui ont de nombreux enfants, mais qui ne les ont pas vus depuis des années», ajoute-t-elle.

C'est cette triste constatation qui a convaincu Ginette Sirois, l'ancienne directrice générale du Cégep de Chicoutimi, de s'impliquer pour l'organisme à titre de marraine pour une seconde

année. «J'ai eu le privilège d'accompagner ma mère dans les dernières années de sa vie. C'est là que j'ai vu à quel point les gens sont seuls. Je n'aurais jamais imaginé autant de solitude. Ça prend au coeur. La solitude de ces personnes-là, ce n'est pas une caricature. Au-delà de 50% des bénéficiaires n'ont pas de visite ou très peu», déplore-t-elle.

L'organisme tente de faire une différence. Chaque bénévole des Petits Frères s'engage à tenir compagnie à un bénéficiaire au moins une heure par semaine. «Lorsque c'est possible, le bénévole peut aussi accompagner son «vieux ami» aux activités. Il n'est pas là pour faire le ménage et le lavage. Il est là pour lui parler», insiste Sylvie Cloutier. «C'est très gratifiant pour les bénévoles.»

Depuis deux ans, Ginette Sirois tente de trouver des fonds et des commanditaires, afin de soutenir l'organisation qui, à la base, dispose de 100\$ par bénéficiaire par an pour la tenue d'activités et de fêtes. «J'essaie d'assurer

le financement pour que les bénévoles puissent se consacrer aux personnes âgées», explique-t-elle. «J'aimerais pouvoir leur consolider 3000\$ supplémentaires par année, ce qui permettrait d'ajouter des activités au calendrier», souligne celle qui est toujours à la recherche de commanditaires et de donateurs.

Cette année, elle a pu compter sur le soutien de Gagnon Frères et du Club Rotary de Chicoutimi-Nord. Une collaboration qui a permis d'organiser une sortie au Lac-Bouchette avec quelques «vieux amis» la semaine dernière.

L'organisme Les Petits Frères des pauvres a été fondé il y a 50 ans, il existe dans la région depuis 15 ans. Son nom a été modifié il y a un an afin de correspondre davantage à sa mission.

Les personnes intéressées à donner de leur temps, ou encore celles qui aimeraient bénéficier du service, peuvent communiquer avec Sylvie Cloutier au 418-699-1224, ou Roger Gobeil au 418-549-2527. □



Sylvie Cloutier, coordonnatrice des Petits Frères à Saguenay, de même que Ginette Sirois, marraine de l'organisme, assurent que de nombreuses personnes âgées de Saguenay souffrent de solitude.

(Photo Michel Tremblay)

3598652

Résidence Certifiée

Le Groupe Desainay

Résidences pour personnes retraitées autonomes, semi-autonomes et en convalescence.

La Villa des Sables
Résidence pour personnes retraitées
2682, rue St-Dominique, Jonquière
418-547-3858

Pavillon Carmelle-Thivierge
Résidence semi-autonome
2682, rue St-Dominique, Jonquière
418-944-2822



La semaine dernière, un groupe de «vieux amis» a pu se rendre à Lac-Bouchette grâce à une commandite. Il s'agit de la plus grande activité organisée pour ces aînés au cours de l'année.

(Photo Rocket Lavoie)

3586989

Perdez 20, 30 ou 40 livres rapidement et sans avoir faim : diète aux protéines ou basses-calories

Nous vous proposons une solution efficace et durable. Suivi assuré par des professionnels de la santé.

CLINIQUE Maigrir en Santé

CHICOUTIMI
345, rue des Saguenéens
Bureau 260
418-549-9595

Bureau à Montréal, St-Hyacinthe, Longueuil, Laval, Repentigny, Québec, Lévis, Trois-Rivières et Gatineau.

Ligne sans frais : 1 888 853-9898 www.cliniquemaigrirrensante.ca

EN BREF

TRAVAUX ROUTIERS

(JR) - La circulation sera entravée jusqu'au 17 octobre à l'intersection du boulevard de l'Université Est et de la rue Murdock pour des travaux de réaménagement. En vertu de ces travaux, la circulation sur le boulevard de l'Université se fera sur une seule voie dans chaque direction, entre la rue des Roitelets et le boulevard Talbot. La circulation en provenance de la rue Murdock sera pour sa part détournée par la rue Chabanel. Les autorités municipales recommandent aux usagers de la route de prévoir un ralentissement lors de leurs déplacements.